

Silvia Morini è una Biologa Nutrizionista. Dopo il conseguimento della laurea in Biotecnologie Mediche ed il Dottorato di Ricerca presso l'Università di Bologna ha perfezionato i suoi studi svolgendo un Master in Nutrizione. E' inoltre abilitata all'esercizio della professione e regolarmente iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi. Valuta lo stato nutrizionale ed elabora diete personalizzate con l'obiettivo di assicurare al soggetto un'alimentazione varia ed equilibrata in termini di micro e macro nutrienti. I piani alimentari proposti verranno effettuati su misura, tenendo conto delle esigenze individuali. Essi saranno perciò adatti a soggetti normopeso che vogliono seguire un regime alimentare bilanciato, a donne in gravidanza o allattamento, a sportivi e soggetti in sovrappeso od obesi.

Sito web: <https://www.silviamorinibiologanutrizionista.it>